

# Juice PLUS<sup>®</sup> COMPLETE<sup>®</sup> Chocolate

**Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung.  
Pulver zur Herstellung eines süßen Schokoshakes.**

## Zutaten:

Pflanzeneiweißmischung (aus Soja, Soja-Tofu, Reis, Kichererbse), Fructose, Ballaststoffmischung (Haferkleie, Zellulose, Reiskleie, Pektin, Apfelfasern), Sojalecithin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Carrageen), Sonnenblumenöl, Kakaopulver, Vitaminmischung (Vitamin A, Vitamin D, Vitamin E, Folsäure, Niacin, Pantothenat, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin C), Mineralstoffmischung (Kupfer, Eisen, Magnesium, Mangan, Kalium, Selen, Zink, Jod), Aromen, Reismaltodextrin, Trennmittel: Siliciumdioxid, Calciumsilikate; Fruchtpulvermischung (Äpfel, Orangen, Ananas, Moosbeeren, Pfirsiche, Acerolakirschen, Papaya), Inulin, Farbstoff (Beta-Carotin), Gemüsepulvermischung (Karotten, Petersilie, Rüben, Brokkoli, Grünkohl, Weißkohl, Spinat, Tomaten), Ananaspulver, Papayapulver, Kürbiskernmehl, Norwegischer Seetang.

Inhalt Nettovollmenge 1575 g

**3 Beutel à 525 g**

Dieses Produkt wird in den USA exklusiv hergestellt für:  
**NSA Europe GmbH, CH-4051 Basel, Schweiz**  
**NSA GmbH, D-79576 Weil am Rhein, Deutschland**

Art.-Nr.: 2380GR

**Mindestens haltbar bis Ende und Ch.-B./L.: siehe Aufdruck**  
**Trocken lagern bis max. 24 °C.**  
**Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren.**

280GRCI/06.14.073/3'

## Verzehrempfehlung:

Ersetzen Sie max. 2 Mahlzeiten pro Tag durch je 1 Portion Juice PLUS+<sup>®</sup> COMPLETE

## Zubereitung:

Inhalt des Messlöffels (35 g Pulver) in 250 ml Magermilch mit einer Gabel oder einem Schneebesen verrühren oder im Shaker zubereiten. Der Shake kann auch mit einem Milchschaumer/Mixstab gequirlt werden. Vor dem Verzehr ca. 1 Minute ziehen lassen. Bei Zugabe von 2-3 Eiswürfeln schmeckt Juice PLUS+<sup>®</sup> Complete noch cremiger!

## Hinweise:

Juice PLUS+<sup>®</sup> COMPLETE liefert alle für eine komplette Mahlzeit notwendigen Nährstoffe wie Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette in den richtigen Proportionen, dazu noch reichlich Ballaststoffe und eine Fülle von Mikronährstoffen wie Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und Sekundäre Pflanzenstoffe. Das ausschließlich pflanzliche Eiweiß ist von hoher biologischer Wertigkeit. Juice PLUS+<sup>®</sup> COMPLETE zeichnet sich durch einen niedrigen Glykämischen Index aus.

Juice PLUS+<sup>®</sup> COMPLETE erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck; andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Während der Einnahme sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden. Die Hinweise zur Zubereitung der Nahrung sind zu beachten. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei.

Nährwertangaben	Pro 100g	Pro Portion verzehrfertig <sup>a</sup>	% NRV ETD <sup>b</sup>
Brennwert	1596 kJ 379 kcal	932 kJ 221 kcal	
Fett	7,7 g	2,8 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g	0,5 g	
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	2,5 g	0,8 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,6 g	1,7 g	
Kohlenhydrate	41 g	27 g	
davon Zucker	34,9 g	24,8 g	
Ballaststoffe	13 g	4,5 g	
Eiweiß	30,0 g	19,6 g	
Salz	1,34 g	0,80 g	
Calcium	93 mg	340 mg	42
Phosphor	870 mg	547 mg	67
Kalium	1898 mg	1039 mg	52
Magnesium	66,0 mg	58 mg	15
Eisen	15 mg	5,6 mg	40
Zink	14,4 mg	6,1 mg	61
Kupfer	1,3 mg	0,45 mg	45
Jod	168 µg	68 µg	46
Selen	35 µg	16,5 µg	30
Mangan	0,85 mg	0,31 mg	16
Vitamin A (RE)	660 µg	240 µg	30
Vitamin D	4,2 µg	1,5 µg	30
Vitamin E (α TE)	9,5 mg	3,3 mg	28
Vitamin C	30,1 mg	13,5 mg	17
Vitamin B <sub>1</sub>	0,7 mg	0,3 mg	31
Vitamin B <sub>2</sub>	0,1 mg	0,6 mg	41
Niacin (NE)	14,7 mg	5,5 mg	34
Vitamin B <sub>6</sub>	1,0 mg	0,5 mg	34
Folsäure	150 µg	65 µg	33
Vitamin B <sub>12</sub>	0 µg	0,8 µg	31
Biotin	9 µg	7,0 µg	15
Pantothensäure	0,5 mg	0,9 mg	15

<sup>a</sup> Zubereitung aus 35 g Pulver mit 250 ml Magermilch

<sup>b</sup> Prozent der Nährstoffbezugswerte für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene)